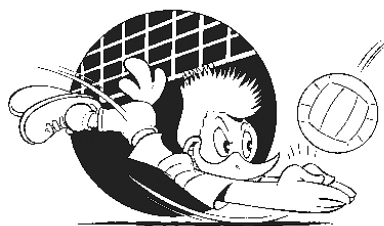




Jaargang 4
Week 34 2008

info@spanning220.nl
www.spanning220.nl

Mini Nieuws



Toelichting op het trainingsschema

Trainers die zich in ieder geval hebben aangemeld voor volgend seizoen zijn; Ingrid Boumans, Fabrizio Cavazza, Kay Rutten, Vera Hendriks, Janet Dik en Sandra Hendriks. Dit jaar hebben we gebruik gemaakt van (hulp)trainers. Dit waren ouders of oudere jeugdleden en daar willen we zeker volgend seizoen mee door gaan.

Na groot enthousiasme tijdens de open trainingen hopen wij in september zeker een aantal nieuwe kinderen bij onze mini's te verwelkomen.

We starten dit jaar weer met een volleybal speeltuin voor 4- en 5-jarigen. Zij zullen voorlopig tegelijk met nivo 1 en 2 'trainen'. De beloofde ouderavond zullen we doorschuiven naar het begin van het nieuwe seizoen. Mochten er toch al eerder vragen of opmerkingen zijn over het voorlopige trainingsschema meld dit dan bij mij zodat we zo snel mogelijk naar oplossingen kunnen gaan zoeken.

MiniCoördinator Janet Dik
dikdik@noknok.nl

Start trainingen D1, H1 en Jongens B Spanning 220 in week van 25 augustus 2008 in Lijsterlaan

De eerste trainingsweek voor het nieuwe seizoen zal komende week beginnen voor Dames 1, Heren 1 en Jongens B in de sportzaal aan de Lijsterlaan [geel gekleurd]. Dames 2 stond ook al eerder gepland, maar het is niet duidelijk of daar al voldoende dames terug van vakantie zijn. Als zij dit willen kunnen zij in onderling overleg ook afspreken te starten.

De week erna, vanaf 1 september, beginnen we ook met de lagere senioren teams, meisjes A en Mix - C [vanaf donderdag 4 september]. Dan trainen we weer gewoon in het Sportpalet.

De rode vlakken hebben betrekking op de mini-trainingen. Deze trainingen beginnen in de week van 8 september. Er staan nog geen trainers ingevuld omdat voor sommige trainers pas na deze 1^e week duidelijk is welke dagen zij beschikbaar zijn.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
21.00- 22.30 Dames 1 Trainer: Frieda	21.00 - 22.30 Recreanten Trainer:	21.00 - 22.30 Heren 2 Trainer:	21.00 - 22.30 Heren 1 Trainer: Mat Phillipens	
19.30- 21.00 Dames 2 Trainer: ?	19.30 - 21.00 Dames 3 Trainer: Aad	19.30 - 21.00 Heren 3 Trainer: BertJan	19.30 - 21.00 Dames 1 + Trainer: Wouter	
18.00 - 19.30 Jongens B + H1 Trainer: Martin	18.00 - 19.30 Meisjes A + Trainer: Hella	18.15 - 19.30 Niveau 6 Trainer: ?	18.00 - 19.30 Mix - C Trainer: ?	18.00 - 19.45 Jongens B Trainer: Martin
16.45-18.00 Niveau 4 Trainer: ?	16.30 - 18.00 Mix-C + N6.1 Trainer: ?	17.00 - 18.15 Speeltuyn Niveau 1/2 Trainer: ?	16.45 - 18.00 Niveau 5 Trainer : ?	
		Lijsterlaan: 17.00 - 18.30 Jongens B + Trainer: Martin		

Teamindelingen:

Dames 1:	Dames 2:	Dames 3:
Yvette Metselaar	Janet Dik	Hella Dik
Marije van de Burg	Ingrid Boumans	Polly Brinkers
Marjolein Kats	Marene Scholten	Judith Hoek
Marlies Fijan	Sandra Hendriks*	Jolanda van Driel
Annemarie van Dijk	Frieda Bregman	Annelies Rutten
Sandra Sonneveld	Annie van Dierendonck	Sanne Rozendaal
Marloes Sonneveld	Sanne Hellemonds	Aline van Leeuwen
Michelle Sonneveld		Elsemie van Delft
		Vera Hendriks
Trainers: Frieda Bregman + Wouter v. Dijk	Trainer: Nog niet bekend	Trainer: Aad Sonneveld

* = In selectie dames 2, extra trainen bij Dames 1 op de donderdag

Heren 1:	Heren 2:	Heren 3:
BertJan Borst	Lex Mortel	Rob Janson
Stefan van Mil	John Ammerlaan	Dick Hoek
Johannes Wulffraat	Johan Burger	Ted Olsthoorn



Postbus 25, 2665 ZG Bleiswijk
Marconistraat 32, 2665 JE Bleiswijk
T: 010 2663270
F: 010 2663271
E: info@havecon.com
www.havecon.com



world of varieties... een wereld van verschil.

Anthuriumweg 2A
2665 KV Bleiswijk
T: 010 5293333
F: 010 5293332
E: info@wooningorchids.nl
www.wooningorchids.nl



Kneek passie, oogst meer!

Irisweg 40
2665 MK Bleiswijk
T: 010 5217411, F: 010 5219869
E: info@leoammerlaan.nl
www.leoammerlaan.nl



Advies- en Ingenieursbureau

Groenenweg 2d,
2718 AA Zoetermeer
T: 079 3618800, F: 079
E: info@kuiperburger.nl
www.kuiperburger.nl



De speciaalzaak voor de volleyballer

Gidion B.V.
Nijverheidsweg 6
3433 NP Nieuwegein
T: 030 603 31 99, F: 030 605 64 08
E: info@gidion.nl
www.gidion.nl

Martin Rutten	Marcel van der Pijl	Frits van de Berg
Niël Meijer	Marc Evertse	Akkie Stroeve
Jeroen Wolkers **	Hans Schalks	Freek Smedes
Kay Rutten **	Robert Brinkers	Paul Jennen
Danny de Bruijn **	Fabrizio Cavazza	Leon Stougie **
Sebastiaan Breugem **		
Kees van Dijk **		
Trainer/coach: Mat Phillippens	Trainer: Nog niet bekend	Trainer: BertJan Borst

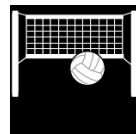
** =trainen 2^{de} keer samen met Jongens B-team op de maandag van 18.00 tot 19.30 uur

Meisjes A1:	Jongens B:	Mix C:
Saskia Guth	Coen Strik	Sonja Mil
Astrid Kleijweg	Maurice Jongenotter	Jill Sitskoorn
Rebecca van de Sluis	Bas Borst	Sandra Sonneveld
Marilinde van Baalen	Stijn Meijer	Eline van der Stee
Natasja Vos	Jorn Dierendonck	Joost Klaassen
Marenthe Ammerlaan	Joni Rutten	Stefan Kooi
Laura Bult	Daniel Hensen -Volley 2B	Sierd Meijer
Lieke Landman +	Niels de Gelder -Volley 2B	Patrick van Hoeij ++
Ariane Sitskoorn +	Laurens v. Horssen -V 2B	Jan Burger ++
Trainer: Hella Dik	Dustin Bontrop -Zovoc	Trainer: Nog niet bekend
	Rick Westerman -Zovoc	
	Fabian vd Bosch -Zovoc	
	Trainer: Martin Rutten	

+ = trainen eveneens op donderdag bij dames 1.

++ = trainen eveneens op woensdag bij Jongens B.

JB: jongens van Volley 2B eb Zovoc trainen vrijdagavond mee.



NeVoBo informatie: Beachbekertoernooi!

Op zaterdag 30 augustus organiseert NeVoBo Regio Mid-West in Scheveningen een beachbekertoernooi. Hier kunnen seniorenteams uit regio Mid-West strijden om de titel 'beachbekerkampioen' regio Mid-West 2008!

Er wordt gespeeld in dames- en herencategorieën op verschillende niveaus:

- Hoog - 2x2 [1^{ste} klasse +]
- Midden - 2x2 [3^{de} / 2^{de} klasse]
- Laag - 4x4 [4^{de} / 5^{de} klasse]

De winnaar van elke categorie ontvangt een beachclinic voor maximaal 25 personen.

Voorwaarden om deel te nemen zijn:

- De 2 teamleden spelen onder de naam van de zaalvereniging waar zij competitie spelen - er mogen meerdere teams meedoen per vereniging
- De teams bestaan uit 2 personen, met uitzondering van de categorie 'laag'. In deze categorie speelt men met 4 personen. Reservespelers zijn niet toegestaan.

Kosten: € 10,- per team

Anmelden kan via het [inschrijfformulier](#) en kan tot 23 augustus.

Technische Commissie:

Bert Jan Borst - *senioren* hkdik@hetnet.nl

Martin Rutten - *jeugd* liesmart@hetnet.nl

Janet Dik - *mini's* dikdik@noknok.nl